

DGKS Natalija Frank, MPH – Study Nurse für Pflege, Studienbetreuung und Fortbildung

„Nur wer gut informiert ist, entscheidet überlegt. Gut aufgeklärte Brustkrebs-Patientinnen sind zufriedener mit ihrer Behandlung und werden zu wertvollen Partnerinnen der Wissenschaft.“

Eine Study Nurse ist eine medizinisch ausgebildete Person, die zusätzlich die nationale und internationale Gesetzeslage und die einzuhaltenden Bestimmungen bei der Durchführung und Dokumentation von klinischen Studien kennt. Sie betreut die PatientInnen, organisiert und koordiniert die nötigen Untersuchungen und unterstützt die Ärzte und Ärztinnen logistisch, organisatorisch und durch Dokumentation bei der Durchführung von klinischen Prüfungen.

Natalija Frank: „Brustkrebs-Patientinnen, die an klinischen Studien teilnehmen, haben durch den Kontakt mit einer **Study Nurse eine fast ständig verfügbare, kompetente Partnerin für all ihre Fragen zur Seite**. Die Study Nurse organisiert und koordiniert nicht nur den ganzen Behandlungsablauf, sondern auch die Nachsorge.“

In den USA sind die Study Nurses eine anerkannte Berufsgruppe, in Österreich ist eine standardisierte Ausbildung für diese spezielle Fachkraft erst in der Aufbauphase. Natalija Frank ist eine der ersten „Study Nurses“ in Österreich, und zudem Gründerin und Koordinatorin des Forum Study Nurses (www.studynurses.at) der ABCSG (Austrian Breast and Colorectal Cancer Study Group), wo sie Fortbildungen für Study Nurses und Study Coordinators abhält. Zudem arbeitet Frank im Rahmen des neu eingerichteten Comprehensive Cancer Centers (CCC) Wien unter anderem für Betroffene und Interessierte an einem „Basiskurs Krebswissen“ mit – denn: „Nur wer gut informiert ist, entscheidet überlegt.“

Eine weitere Initiative des Forum Study Nurses nennt sich **„Little Help“: Hier wurden Tipps, Erfahrungen, Ratschläge und Wünsche von ehemaligen Brustkrebspatientinnen** gesammelt und als Ratgeber „aus erster Hand“ herausgegeben. Die erste Broschüre kann man über die Webseite des Forum Study Nurses bestellen, im März folgt eine weitere Ausgabe, in der Experten auf Fragen, Wünsche und Kommentare der Patientinnen Antworten geben.

Natalija Frank: „Ein Patientinnentag im Rahmen eines Expertenkongresses hat sich erst in den letzten Jahren durchgesetzt, seit man verstanden hat, dass **Patientinnen wertvolle Partnerinnen bei der Generierung von neuem Wissen sind**. Und vice versa, gut aufgeklärte Patientinnen sind zufriedener mit der Behandlung, die Compliance ist höher, was wichtig für korrekte Resultate der Forschung ist, und sie fühlen sich insgesamt besser.“

Zur Person

Natalija Frank ist Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester mit zahlreichen Zusatzausbildungen. Sie verfügt über 20 Jahre Erfahrung in Pflege, Betreuung und Beratung – speziell im Bereich Brustkrebs. Als Study Nurse betreut sie Patientinnen und Studien, als Country Coordinator für Global Care Clinical Trials organisiert sie die Betreuung von StudienpatientInnen zu Hause. Seit 2008 ist Natalija Frank Präsidentin des Forum Study Nurses Austria. Seit 2010 arbeitet sie am Implementieren des Master-Lehrgangs für Study Nurses an den Unis Innsbruck und Wien mit.